

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ  
на 20.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Груша 210			
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>			<b>434,60</b>
<b>Обед</b>			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Компот из черноплодной рябины 200			63,80
Минтай запечённый с сыром 100			134,30
Паста с сыром и помидорами 200 (ф111)			
Синьор помидор 60 (ф111)			
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>360,49</b>
<b>Полдник</b>			
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35			
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>54,48</b>
<b>Ужин</b>			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>238,39</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*М.А. Мухоморова* 5/10  
*С.В. Сидорова* 1/15  
*Сидорова* 1/15